

# ELOS Methodik

## *Handbuch*

Kraftvolle Impulse für Gemeinschaften und Bürgerbewegungen durch schnelle Aktionen mit grosser Wirkung



THIS WORK IS LICENCED UNDER CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION;  
NON-COMMERCIAL;  
NO DERIVATIVE WORKS.

THIS MATERIAL WAS CREATED BY THE ELOS INSTITUTE TO  
SPECIFIC PURPOSES. FEEL FREE TO USE IT FOR YOUR OWN  
LEARNING AND TO SHARE KNOWLEDGE WITH OTHERS, RECOGNIZING  
THE AUTHORSHIP.  
PLEASE CONTACT US IF YOU HAVE ANY QUESTIONS .

<b>ELOS Methodik <i>Handbuch</i></b> .....	<b>1</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>3</b>
<b>2 Die ELOS Philosophie der Transformation</b> .....	<b>4</b>
<b>3 ELOS Methodik: Schritt für Schritt</b> .....	<b>6</b>
3.1 Schritt 1: Wertschätzendes Sehen .....	7
3.2 Schritt 2: Verbundenheit .....	9
3.3 Schritt 3: Träumen .....	11
3.4 Schritt 4: Planen.....	13
3.5 Schritt 5: Das Wunder .....	15
3.6 Schritt 6: Feiern.....	17
3.7 Schritt 7: Re-Evolution .....	19

# 1 Einführung

---

***Bürgerbewegungen und Gemeinschaften ermächtigen Dinge zu tun, welche dazu beitragen, die Welt zu gestalten, von der wir träumen!***

Dies ist der Zweck welcher allen Aktivitäten des ELOS Instituts zu Grunde liegt. Das ist nicht wenig. Unser Maßstab ist wirklich die Welt. Das ist auch der Hauptgrund, weshalb wir uns entschlossen haben unsere Philosophie für Transformation, unsere Methodik und Prozesse und unsere Erfahrungen aus über 10 Jahren praktischer Arbeit mit jungen Menschen, Aktivisten, Firmen und Gemeinschaften zu teilen.

Dieses Handbuch ist als Ergänzung zu einen Workshop oder einer Schulung gedacht. Es hat nicht den Anspruch, die Gesamtheit der in einem Workshop präsentierten und erfahrbar gemachten Inhalte abzudecken. Sollten sie dieses Handbuch ohne vorhergegangenes Training in Händen halten, werden Sie vielleicht feststellen, dass es nicht alle ihre Anforderungen und Erwartungen zu erfüllen vermag.

Das Oasen-Spiel ist eine innovative Soziale Technik, welche ausgehend von einem Netzwerk sich innerhalb und ausserhalb Brasiliens weit verbreitet hat. Inspiriert durch den Zweck der ELOS Methodik und sieben Disziplinen, sucht das Oasen Spiel die Beziehungen von Menschen zu fördern; Beziehungen mit sich selbst, mit der Gemeinde und mit der Welt. Eine Reihe von Aktionen, welche auf der Grundhaltung, dass Fülle, Vielfalt und Potentiale immer während vorhanden sind beruhen, sollen dazu beitragen, den kollektiven Traum von einer besseren Welt zu verwirklichen.

ELOS-Team

## 2 Die ELOS Philosophie der Transformation

---

Die ELOS Methodik ist ein Pfad für die praktische Umsetzung der " ELOS Philosophie der Transformation". Sie bezweckt, die treibende Kraft, welche hinter den Aktionen des ELOS Instituts Brasilien steht und auf dessen Erfahrung und Grundprinzipien beruhen, zu verbreiten.

### **ELOS 'PHILOSOPHIE DES WANDELS**

"Der Samen der Transformation entsteht durch Beziehungen und durch gemeinsame Träume. Er wächst durch das Bewusstsein für Fülle und Wertschätzung der Leistung jedes/jeder Einzelnen. Er manifestiert sich in gemeinschaftlichen Aktionen, die zu einer besseren Welt für alle beitragen und die Schönheit, Freude und Befriedigung erfahrbar machen, welche solchem Tun inne wohnt. "

### **Essenz**

Transformation, die Essenz der ELOS Methodik, wird von Grundwerten getragen, welche alle vorgeschlagenen Massnahmen durchdringen. Namentlich:

**Inneres Feuer** – Jedermann hat das Potential, die Kraft und die Autonomie die Welt zu verändern.

**Positive Ansteckung** - Eine Person die ihr volles Potenzial entfaltet, weckt die Energie von vielen um sich herum. Die Aktion einer kleinen Gruppe, welche sich für das Gemeinwohl einsetzt kann eine Kraft entfesseln, welche die Welt verändert.

**Fülle (Reichtum des Lebens)** - Es gibt keinen Mangel an Ressourcen. Ressourcen, Talente und die Leader, die wir brauchen, sind bereits da. Sie sind reichlich vorhanden und überall verfügbar.

**Begeisterung** – Wenn jeder mit Freude teilnimmt und bereit ist, einen Beitrag zu leisten machen Herausforderungen Spass, fallen leicht(er) und sind angenehm(er).

**Gemeinschaft** - Wenn wir ein gewisses Mass an Übereinstimmung bei der Intension und in der Einheit unseres Handelns erreichen, erwacht die Kraft, Wunder zu vollbringen.

**Interdependenz** - Das Beste für mich, die Anderen und die Welt passiert, wenn wir die Zusammenhänge vollständig verstanden haben und die daraus resultierende Aktionen ganzheitlich umgesetzt werden - mit anderen Worten, wenn sie sich gegenseitig Bedingen.

Die schrittweise Umsetzung der ELOS Methodik, führt zu einer tiefen Erfahrung, zum Verständnis der ELOS-Grundwerte und ermöglicht auf spontane, natürliche Art und Weise, Würdigung, Freude und Genugtuung über gemeinschaftlich Erreichtes zu erleben.

### 3 ELOS Methodik: Schritt für Schritt

---

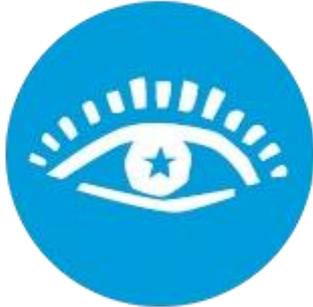
Für jede der 7 Disziplinen der ELOS Methodik – Wertschätzendes Sehen, Verbundenheit, Träumen, Planen, Wunder, Feiern und Re-Evolution - folgt nun eine Schritt für Schritt Anleitung, welche es ermöglicht, Transformation, sei es auf der persönlichen oder einer übergeordneten Ebene, zu erfahren.

Die Erfahrung und die Umsetzung der Leitlinien für die einzelnen Disziplinen erweitern sich von Schritt zu Schritt und münden in einem tiefen Lernprozess für jeden Einzelnen und die ganze Gruppe. In diesem Prozess erfährt jeder einen neuen Blickwinkel auf sich selbst und auf die Potenziale für neues Handeln an dem Ort an dem der/die Betreffende studiert oder arbeitet und er offenbart Schönheit, Freude und Vergnügen für jeden einzelnen.

Die sieben Schritte des ELOS Methodik weisen den Weg zur Realisierung eines kollektiven Traumes einer Gruppe von Menschen, getragen durch die Gewissheit, dass alle für die Transformation notwendigen Potentiale vorhanden sind und in Reichweite liegen.

Neben einer Erfahrung der Grundaspekte jeder Disziplin, führen die geplanten Aktivitäten in jeder Phase zur Entwicklung von Fähigkeiten, welche wichtig sind, um die Vision anzupassen, die Beziehung zu Menschen und Umwelt zu vertiefen und um die Bereitschaft zu erhöhen, mittels kollektiven Aktivitäten und Anstrengungen gemeinsame Träume zu verwirklichen. Einige einfache Richtlinien und "Tipps" sollen die Durchführung erleichtern und helfen, die Lernerfahrung zu vertiefen.

### 3.1 Schritt 1: Wertschätzendes Sehen



*„Man sieht nur mit dem Herzen gut.*

*Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“*

*Antoine de Saint-Exupéry*

Die Reise beginnt mit dem Üben und Kultivieren eines wertschätzenden Blickes auf die Gemeinschaft (Gruppe), ihre Umwelt und ihre Umgebung mit dem Ziel, ein Szenario der Fülle von Ressourcen und Möglichkeiten zu schaffen. In diesem Schritt nehmen wir die Gegenwart aller Menschen und ihre möglichen Beiträge bewusst wahr und wertschätzen diese.

#### *Entwicklung der Fähigkeit zu...*

Wahrnehmen und Benennen der menschlichen, materiellen und institutionellen Ressourcen hinsichtlich ihres Beitrages zum angestrebten Wandel.

**Sinnliche Wahrnehmung** – Schärfen der Wahrnehmung für die Umwelt, welche über das für Augen Sichtbare hinaus geht, also auch die Wahrnehmung für Geräusche, Gerüche, Strukturen. Einfach wahrnehmen, möglichst ohne Bewertung, Reflexion oder Zuschreibung einer Bedeutung.

**Wertschätzendes Sehen** – Halte Ausschau nach „Schönheiten“ welche momentan präsent und lebendig sind. Erfahre die Gemeinschaft auf einer Ebene, jenseits der Erwartungen und (Vor-)urteilen, welche möglicherweise durch unseren kulturellen Kontext oder unsere Erfahrungen erworben wurden

**Fokussiere die Fülle (Reichtum des Lebens)** – Richte deine Aufmerksamkeit bewusst auf das vorhandene Positive, nicht auf das Fehlende, Probleme oder Missstände. Entdecke die Menschen mit ihren Gaben und Fähigkeiten und natürliche Ressourcen und wertschätze diese tief.

## *Aktivitäten „Wertschätzendes Sehen“*

### **Die Gemeinschaft kennen lernen**

- ✓ Beobachte die Gemeinschaft, die Orte, die BewohnerInnen, die Umgebung mit ihren hervorstechenden Merkmalen und Charakteristiken
- ✓ Halte Ausschau nach **Schönheiten** – Schönheit der Natur, der Menschen, von Menschen geschaffene kulturelle und künstlerische Schönheiten
- ✓ Achte auf **lokal vorhandene materielle Ressourcen**, die Verfügbarkeit von natürlichen oder geschaffenen Ressourcen, Materialien die wiederverwertet oder einem neuem Verwendungszweck zugeführt werden können.

### **Wahrnehmungen dokumentieren**

- ✓ Versuche alles zu beobachten, die Details direkt aufzuschreiben oder sie vor Ort zu skizzieren.
- ✓ Beschreibe und dokumentiere, soweit notwendig: Orte, Wahrnehmungen, Namen und Gesprächsinhalte.
- ✓ Fotografiere, skizziere deine Wahrnehmung von Orten und Menschen oder zeichne diese auf.

#### *Tipps – um darüber hinaus zu „sehen“*

- ✓ Halte immer Ausschau nach Schönheit, Licht und Fülle
- ✓ Erfahre die Vergänglichkeit: Nichts ist – alles ist!
- ✓ Sei neugierig, probiere das Ungewohnte.
- ✓ Erinnerung Dich: Du bist Besucher!
- ✓ Sei dich selbst, in deiner einfachsten und respektvollsten Art und Weise.
- ✓ Sei Dir deiner vielfältigen Sinne bewusst: Tasten, Hören, Riechen, Schmecken und Sehen
- ✓ Versuche Details zu beobachten: spielende Kinder, den Klang der Natur, Musik, der Geruch von Essen, Häuser mit Blumenschmuck...
- ✓ Achte auf deine Emotionen, Freude, Angst, Wohlsein oder Unwohlsein
- ✓ Eine Kamera ersetzt das Betrachten nicht! Gebrauche sie mit Bedacht und frage um Erlaubnis bevor du Fotos machst.
- ✓ Zeichne, schreibe oder halte deine Eindrücke in anderer Form fest!

*Und nun: Probiere das wertschätzende Sehen selber aus!*

## 3.2 Schritt 2: Verbundenheit



**„Halte Ausschau nach der Person die hinter einer Schönheit steht.“**

*Anonym*

In diesem Schritt sollen Erfahrungen gemacht werden, die den Aufbau einer emotionalen Beziehung zu den Menschen unterstützen, z.B. das gegenseitige Vertrauen und das Bedürfnis gemeinsam für etwas zu sorgen oder Erfahrungen, welche gemeinschaftliche Aktivitäten nähren und stärken. Aktiv Zuhören ist eine zentrale Fähigkeit bei diesem Schritt.

### *Entwicklung der Fähigkeit zum...*

Sammeln und Vernetzen von Informationen; Kontaktieren und Mobilisieren von Individuen, Gruppen und Netzwerken; Vermeiden oder Entschärfen von Konflikten; Agieren in fremder Umgebung oder fremdem Sozio-kulturellen Kontext, ausgehend von den folgenden Praktiken:

**Aktives Zuhören** – Üben des Wahrnehmens aus verschiedenen Perspektiven, lenken der Aufmerksamkeit auf Visionen, Geschichten und Träume der Gemeinschaft.

**Emotionale Beziehung** – Aufbauen einer Beziehung welche auf Vertrauen, Wertschätzung und Empathie beruht und dazu beiträgt, in der Gemeinschaft diejenigen Menschen mit ihren Geschichten (wieder-) zu entdecken, welche die Schönheiten geschaffen haben.

**Systemische Vision** – Vernetzen der lokalen Schönheiten, Talente und Ressourcen welche zum kollektiven Traum und zum Bau einer Oase beitragen können.

## *Aktivitäten „Verbundenheit – Informationen sammeln“*

### ***Besuche die Gemeinschaft und tritt mit ihr in den Dialog***

- ✓ Besuche unterschiedliche Orte in der Gemeinschaft
- ✓ Lerne talentierte Menschen und die MeinungsmacherInnen (emotionale Führer) kennen
- ✓ Identifiziere Gruppierungen, Rituale und Territorien die das Alltagsleben prägen
- ✓ Sprich mit Menschen jeden Alters und wertschätze jede individuelle Geschichte
- ✓ Entdecke künstlerische Talente und bitte sie, ihr Können ihre Begabung zu zeigen
- ✓ Lerne die Errungenschaften und Initiativen der Gemeinschaft kennen

### ***Runder Tisch und Einsammeln***

- ✓ Teile Deine Erfahrungen mit der Gruppe und Gästen
- ✓ Systematisiere und teile die Erkenntnisse im Netzwerk

#### ***Tipps – um Verbindungen aufzubauen***

- ✓ Beginne ein Gespräch, vergiss dabei den Gedanken ein Interview zu machen
- ✓ Möchten wir jemanden für uns gewinnen, sprechen wir über die Dinge die ihn/sie interessieren. Z.B. Garten, Fussball, sein Handwerk, ihre Kunst etc.
- ✓ Zeige Wertschätzung und Interesse an der Konversation, sei aufmerksam.
- ✓ Achte auf Mimik und Gesten – Menschen drücken sich auf unterschiedlichste Art und Weise aus.
- ✓ Natürlichkeit und Timing sind essentiell für eine gute Konversation. Höre mehr zu als Du selber sprichst.
- ✓ Wertschätze kollektive Anstrengungen, welche die Gemeinschaft stärken
- ✓ Stelle **einfache Fragen**. Z.B. was machst Du in dieser Gemeinschaft? Oder, welche Freizeitaktivitäten gibt es in dieser Gemeinschaft?
- ✓ Halte Ausschau nach den MeinungsmacherInnen, älteren BewohnerInnen, Bezugspersonen, Künstlern, Kindern und den AnführerInnen von Gruppierungen.

***Und nun: Inspiriere Dich selber mit einer neuen Freundschaft!***

### 3.3 Schritt 3: Träumen



**„Alleine geträumt bleibt ein Traum nur ein Traum.  
Gemeinsam geträumt wird er Realität“**

*Raul Seixas*

Nun ist es wichtig, die Beziehungen festigen und einen Raum zu schaffen, in welchem die besten und tiefsten kollektiven Sehnsüchte ausgedrückt werden können. Zeichnet das bestmögliche Bild dessen, was ihr gemeinsam erreichen möchtet, geht dabei über das vertraute Identifizieren von Mängeln und Problemen hinaus. Je authentischer, profunder und wertvoller ein Traum ist, umso mehr Unterstützung wird er durch die Gemeinschaft erfahren.

#### ***Entwicklung der Fähigkeit zum...***

Kreieren einer positiven und angenehmen Atmosphäre des Vertrauens um wertvolle Träume miteinander zu teilen und um individuelle Träume zu einer kollektiven Herausforderung zu verschmelzen. Folgenden Praktiken sind hilfreich:

***GastgeberIn sein*** – Begrüsse die Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit und biete ihnen eine Atmosphäre des Dialogs, des Mitgefühls und der Kreativität.

***Glaube an Utopien*** – Träume von der „Besten Welt“, anstatt von einer besseren Welt zu träumen. Träume ohne Zensur und Schranken, erträume das Unmögliche!

***Integration der Träume*** – Vernetze die Gemeinsamkeiten und roten Fäden zu einem grösseren kollektiven Traum.

## *Aktivitäten „Reflektieren“*

### ***Runde Tische und individuelle Treffen mit verschiedenen Gruppierungen um Träume zu teilen***

- ✓ Beginne mit individuellen Gesprächen mit den MeinungsmacherInnen
- ✓ Bereite mit der Gemeinschaft für das erste Treffen eine Liste von den talentierten Menschen, Ressourcen und Schönheiten vor.
- ✓ Lade zu runden Tischen ein und ermutige Menschen über ihre Träume zu sprechen
- ✓ Bereite das Programm und eine einladende Atmosphäre vor.
- ✓ Mach dich mit den Träumen der verschiedenen Gruppierungen vertraut: Kinder, Frauen, ältere Bewohner in der Nachbarschaft, Teenagers, Gläubige, Priester, Pastoren etc.
- ✓ Identifiziere und benenne Gemeinsamkeiten, Verbindungen und Parallelen.

### ***Einsammeln und Reflexion***

- ✓ Beschliesse diese Phase mit der Reflexion der gesammelten Träume und hebe die **wirklich kollektiven** Träume hervor, welche in zwei Tagen umgesetzt werden können.

#### ***Tipps – um über die Grenzen zu gehen***

- ✓ Zeige authentisches Interesse und die achtsame/respektvolle Bereitschaft den Träumen zuzuhören.
- ✓ Stelle Fragen, die einen positiven Bezug zur Vergangenheit oder Zukunft herstellen.
- ✓ Frage, was sie tun würden, wenn sie zwei Tage Zeit hätten um die Gemeinschaft zu transformieren. Dies unter der Annahme, dass es keine Probleme gäbe und alle erforderlichen Ressourcen vorhanden wären. Was würden sie tun?
- ✓ Dränge nicht! Oft erfordern gerade die wertvollsten Träume Langsamkeit und Geduld
- ✓ Sei präsent und sensibel auf Enthüllungen! Manchmal kann die Erinnerung an einen Traum schmerzhaft sein und unangenehme Erinnerungen wecken.
- ✓ Lade alle lokalen und externen Kontaktpersonen zum Gemeinschaftstreffen ein, sodass die Oase noch SPEKTAKULÄRER gestaltet werden kann.
- ✓ Ermutige zum Aussprechen von kollektiven Träumen die dem Wohl der ganzen Gemeinschaft dienen.
- ✓ Betone den Gedanken, dass niemals jemand eine Sache alleine tun soll.

### 3.4 Schritt 4: Planen



*„Ohne Karte kommen wir nirgends wo hin“*

*Anonym*

Gemeinsames Umsetzen erfordert eine sorgfältige Planung. Es geht um die Entwicklung von Strategien und Projekten welche (mehrheitlich) die Erwartungen der gesammelten Träume widerspiegeln und die die Frage beantworten, wie wir gemeinsam voran schreiten können und dabei gleichzeitig für uns selbst, die andern und den kollektiven Traum Sorge tragen können.

#### *Entwicklung der Fähigkeit zum...*

Für uns selber und andere Sorge gleichzeitig zu tragen heisst: gestalten und ausbalancieren der kollektiven Träume und beibehalten des (inneren) Gleichgewichts in einem chaotischen Umfeld. Folgende Praktiken helfen dabei:

**Begeisterung** – Achte gleichzeitig auf dich selbst, die Andern und den kollektiven Traum. Passe dich an unterschiedliche Kontexte an.

**Plane das „GROSSE JA“** – erkenne gangbare Wege um die kollektiven Träume zu realisieren, indem du in der Energie des „GROSSEN JA!“ vorwärts gehst.

**Design** – suche inspirierende Referenzobjekte und Entwürfe für den kollektiven Traum, welche Freude zum Ausdruck bringen und vom Zusammenspiel der verschiedenen Elemente leben.

## *Aktivitäten „Planen“*

### **Planen, Suchen von Ressourcen und Bauen eines Modells**

- ✓ Suche repräsentative Bilder für die Träume welche sich beim Gemeinschaftstreffen heraus kristallisierten. z.B. Bilder von Spielplätzen, Gärten oder Anderem
- ✓ Organisiere Teams, die das 2. Gemeinschaftstreffen vorbereiten: Werbung & Ankündigung, Logistik, Suche von Materialien und Ressourcen, Zeitplanung und inspirierende Bilder
- ✓ Halte strategische Treffen mit den lokalen Partnern ab.
- ✓ Kontaktiere Menschen und Organisationen welche unterschiedliche Ressourcen mobilisieren können.
- ✓ Sammle die beschafften Materialien (Holz, Stein, Farbe etc.) an einem zentralen, leicht zugänglichen Ort.
- ✓ Halte ein zweites Gemeinschaftstreffen ab um, aufgeteilt in Arbeitsgruppen, ein Modell des gemeinsamen Traumes zu entwerfen.

#### **Tipps – um gemeinsam zu Gestalten**

- ✓ Stelle sicher, dass die Auswahl der Träume repräsentativ ist und dass die Mehrheit der Anwesenden hinter dem kollektiven Traum steht.
- ✓ Ermutige die Gemeinschaft zu einem Projekt, das in einem Tag umgesetzt werden kann. (Anfang – Mitte –Schluss). Die Projekte sollten den Träume und tatsächlichen Bedürfnissen der Gemeinschaft entsprechen.
- ✓ Ermutige die Gemeinschaft sich selber in Teams zu organisieren (Empfangsteam, Gestalter, Baumeister etc.).
- ✓ Sammelt lokal verfügbares Material (Reifen, Steine, Schrott, Farben)
- ✓ Achte darauf wie die Gemeinschaft kommuniziert. z.B. Lautsprecherwagen, Plakate und Flugblätter, Aushänge in lokalen Geschäften.
- ✓ Halte diverse Bastelmaterialien den Bau eines Modell bereit (Styropor, farbiges Papier und Karton, Knetmasse etc.)
- ✓ Lagere das Modell sicher und achte auf seine Unversehrtheit bis zum Tag der „Grossen Aktion“.
- ✓ Das verfügbare Material zum Realisieren der Oase ist dasjenige Material, das die Gemeinschaft auftreiben kann.
- ✓ Vorbereitung ist Alles: Denke an jedes Detail der „Aktion“ und mache dies deutlich!

**Und nun: Gemeinschaft ist Alles!**

### 3.5 Schritt 5: Das Wunder



*„Ohne zu wissen, dass es unmöglich ist ging er hin und tat es.“*

*J. Cousteau*

Das ist der Moment der gemeinsamen Aktion, getragen durch die besten Qualitäten und Fähigkeiten, ausgestattet mit der Fülle der in der Gemeinschaft vorhandenen Ressourcen, zusammengehalten im gegenseitigen Vertrauen und durch persönliche Beziehungen, angetrieben durch den besten ihrer Träume. Es ist ein aussergewöhnliches Geschenk, das die Gemeinschaft sich selber und andern macht.

#### *Entwicklung der Fähigkeit zum...*

einer Utopie und dem Gedanken, dass „Unmögliches“ Realität werden kann Kraft zu geben; Blick aufs Ganze; finden des Gleichgewichts zwischen Proaktivität und Kooperation, Vereinigung aller Beiträge und Träume in einem gemeinsamen „Tanz“. Dabei helfen folgende Praktiken:

**Kooperation** – führe Aktionen gemeinschaftlich aus, schaffe Gelegenheiten für Einladungen und um Hilfe anzubieten. Wecke die Magie, die gemeinsamen Bauen inne wohnt.

**Autonomie** – biete Dein bestes zum Wohle der Gemeinschaft an, lebe Freiwilligkeit, Freiheit und die Fähigkeit für die eigenen Träume selber Verantwortung zu übernehmen vor.

**Pro-Aktivität** – beginne Hier und Jetzt, in diesem Moment, mit deinen Fähigkeiten hier die geplanten Träume umzusetzen.

## *Aktivitäten „Das Wunder“*

### ***Koordiniere das Netzwerk von Partnern, beschaffen von (Geld-)Mitteln und Hands On***

- ✓ Mache das Vorhaben in der Gemeinschaft und im Netzwerk der Partner in vielfältiger Weise bekannt.
- ✓ Lade strategische Partner zu den Tagen der grossen Aktion (Hands On) ein.
- ✓ Beschaffe allfällig noch alle fehlenden Ressourcen für die Tage der „Grossen Aktion – Hands On“
- ✓ Bereite alle Materialien und die Logistik für das Oasen Spiel vor
- ✓ Nutze das Oasen Spiel um zur gemeinschaftlichen Umsetzung des kollektiven Traumes zu ermächtigen und diese anzuleiten.

#### ***Tipps – damit es Wirklichkeit wird***

- ✓ Das Oasen Spiel ist eine sehr nützliche Hilfe, wenn es darum geht, die Gruppe und die gemeinschaftliche Aktion zu organisieren.
- ✓ Organisiere Arbeitsgruppen und stelle sicher, dass sie ihre Arbeit tatsächlich aufnehmen.
- ✓ Stelle ein Minimum an Material für die Arbeit bereit.
- ✓ Lenke den Fokus auf die Aktion. Vermeide es parallele Arbeitsstränge zu starten.
- ✓ Bewahre Gelassenheit, starte mit denjenigen Menschen, die anwesend sind. Sollte niemand kommen, beginnt eine Gruppe mit der Arbeit währenddessen die andere Gruppe weiter Menschen einlädt. Sollten nur Kinder kommen, beginne mit diesen. Ihre Aktivität wird die Erwachsenen bewegen.
- ✓ Bereite die Aktivitäten für die Kinder vor.
- ✓ Sprich Dein Netzwerk an. Lade Menschen ein, frage um Hilfe und glaube an die Kraft der Kooperation.
- ✓ Denk daran: Sollte es keinen Spass und nicht glücklich machen ist es es auch nicht wert, dafür das Haus zu verlassen!
- ✓ Vertraue in die Fülle: Ressourcen tauchen immer auf!
- ✓ Beginne mit Etwas und bringe es zu einem Ende. Stoppe nicht vorher!
- ✓ Der erste Tag muss SPEKTAKULÄR sein!

***Und nun: Glaube an die Utopie!***

### 3.6 Schritt 6: Feiern



*„Gemeinsam die Transformation der Welt spielen.“*

*Anonym*

Nach einem Tag des Umsetzens werden, solange die Eindrücke des „Wunders“ noch frisch sind, alle Teilnehmenden zu einem Treffen eingeladen. Ziel des Treffens ist es Freude und Befriedigung über das gemeinschaftlich Geschaffene zu teilen und die einzelnen Beiträge zum Gesamtwerk zu würdigen und zu feiern. Dadurch gewinnen die manifeste Umsetzung und die gemachten Erfahrungen weiter an Sinn und Tiefe, denn sie feiern das Lebendige.

#### *Entwicklung der Fähigkeit zum...*

teilen von wichtigen Lernerlebnissen und Einsichten, ausdrücken von erlebten Gefühlen und Herausforderungen, feiern des Lebens und die Zukunft mit neuen Träumen zu beginnen. Dabei helfen folgende Praktiken:

**Begrüssen** – Gestalte eine Umgebung der Ko-Existenz und des Dialogs, in welcher sich alle Mitglieder der Gruppe willkommen fühlen welche beim Wunder dabei waren.

**Teilen** – biete der Gruppe ein Geschenk an, gestalte einen Moment der das Herz berührt, lerne aus Deinen Erfahrungen und den Erfahrungen Anderer durch Ausdrücken von Dankbarkeit und Gefühlen, Zuhören und Austausch.

**Feiern/Erinnern/Spielen** – Unterstütze das Feiern des gemeinsam Erreichten. Feiert auf kreative Art und Weise. Erinnert euch gemeinsam an besondere, einzigartige Momente der Transformation in denen die Qualität des Spielerischen und der Freude über die Transformation sichtbar wurde.

## *Aktivitäten „Feiern“*

### *Plane ein Treffen nach der Grossen Aktion, teile Geschichten und feiere*

- ✓ Inspiriere die Gemeinschaft und bringe sie dazu ein Fest mit lokalen Talenten zu organisieren.
- ✓ Nachdem die gemeinsame Aktion abgeschlossen wurde organisiere eine Würdigung für alle thematischen Teams. z.B. Spielplatzgruppe, Gartengruppe,.....
- ✓ Mache einen Rundgang und besuche alle Plätze an denen Neues durch das Oasen Spiel geschaffen wurde
- ✓ Organisiere einen Kreis um gemachte Erfahrungen und berührende Momente zu teilen. Biete einen Kreistanz an, um diesen Moment zu feiern.
- ✓ Bereite eine Ausstellung mit Fotos, Videos und/oder andern Objekten vor, als Gegenleistung für die Feier, welche durch die Gemeinschaft organisiert wurde.
- ✓ Feiert, macht eine **grosse Party!**

#### *Tipps – um das Leben zu feiern*

- ✓ Zeige Wertschätzung und den Wunsch alle künstlerischen und kulinarischen Talente an der Party eingebunden zu sehen.
- ✓ Plane Ort und Zeit der Party im Vorfeld um sicher zu stellen, dass die Partner, welche sich mit den Zukunftsträumen der Gemeinschaft identifizieren, teilnehmen können.
- ✓ Das Fest ist ein Raum des freien Ausdrucks für die Gruppe, unterstreiche die zentrale Rolle der Gruppe bei der Umsetzung der Aktion.
- ✓ Nutze die Kreativität und lass dich von ihr „benutzen“, beseelen.
- ✓ Rege die Suche nach einem neutralen Ort für die Party an, das erleichtert die Verbindung zwischen einzelnen Gruppierungen der Gemeinschaft.
- ✓ Es hat sich bewährt als Gegenleistung für das Fest ein Fotoalbum, ein Plakat oder eine Wäscheleine mit Fotos des Oasen Spiels vorzubereiten.
- ✓ Die Vorbereitung des Festes kann eine sehr lustvolle Gruppenaktivität sein. Teile die Gruppe auf, z.B. Dekoration, Programm, Musik, Feier und Rituale

*Und nun: Mache diesen Moment zu etwas Besonderem!*

### 3.7 Schritt 7: Re-Evolution



**„Sei selbst der Wandel, den Du in der Welt sehen möchtest.“**

*Mahatma Gandhi*

Zum Schluss, folgt der Anstoss zu einem neuem Zyklus des gemeinsamen Träumens, der Integration und Stärkung des Partnernetzwerks und der Festigung der kollektiven Träume zu einer Bewegung des gemeinsamen Wachsens und der Transformation. Es geht darum, über die Zukunft nachzudenken, gemachte Erfahrungen einzusammeln und die mobilisierte Energie und die neu gewonnenen Partner auf neue Herausforderungen zu fokussieren. Aktion in einem Netzwerk des Wandels.

#### **Entwicklung der Fähigkeit zum...**

Neubeginn und Start mit den kollektiven Träumen, basierend auf der Eigeninitiative und Autonomie, jeder Gemeinschaft; Verbindungen schaffen zu innovativen Netzwerken. Dabei helfen folgende Praktiken:

**Zugehörigkeit** – mitmachen und Teilhaben am Wandel der Welt, hin zu einer Welt in der Du leben möchtest.

**Verbreiten** – entwickle für jede Gemeinschaft eigene Strategien um die entzündete Flamme zu nähren. Versuche das Netzwerk von Partnern zu erweitern und unterstütze jene, die zusammengefundnen haben.

**Restart** – Beginne von Neuem, mache den ersten Schritt in ein neues Abenteuer

## *Aktivitäten „Re-Evolution“*

### ***Zukunfts-Treffen, Kreieren von Zukunftsszenarien und aufbrechen zu einer neuen Herausforderung***

- ✓ Organisiere zumindest ein Zukunfts-Treffen mit der Gemeinschaft und ihrem Partnernetzwerk anhand der folgenden Leitlinien: ein Gespräch über die Gestaltung der Zukunft in Verbindung mit dem Partnernetzwerk, über neue Herausforderungen und wie diese angepackt werden möchten. Nutze die Metapher: „Wenn alles möglich wäre, was würdest Du für die Zukunft planen.“
- ✓ Besuche die Gemeinschaft und halte während mindestens 3 Monaten Kontakt zu ihr. (persönlich, Telefon oder e-Mail)
- ✓ Lade die Gemeinschaft ein und ermutige sie, andere erfolgreiche Projekte, welche einen Bezug zu ihren Träumen der Zukunft haben, zu besichtigen.
- ✓ Lade die Gemeinschaft ein und ermutige sie, an Netzwerken, Foren, Konferenzen, Treffen und Kursen teilzunehmen um Inspirationen und neue Werkzeuge für die Umsetzung neuer Projekte zu erhalten.
- ✓ Beginne die neue Runde mit einer neuen Herausforderung

#### ***Tipps – um die Träume erweitern***

- ✓ **Erinnere Dich: OASIS ist ein Spiel! Es beginnt jetzt von Neuem.**
- ✓ **Das Ziele dieses Schrittes ist es, neue Visionen der angestrebten Zukunft anzuregen um die Gruppe zu mobilisieren und zum Handeln zu bewegen, zu Wahlmöglichkeiten zu erkunden und Chancen zu identifizieren.**
- ✓ **Starte mit einer neuen Herausforderung.**
- ✓ **Jetzt wo du nun weisst, dass eine bessere Welt möglich ist sieh zu, dass die Gruppe die Umsetzung ihrer Träume selber sicher stellen kann.**
- ✓ **Benutze im Zukunftsworkshop Soziale Techniken wie World Café oder Open Space.**
- ✓ **Plane das Treffen rechtzeitig, um sicher zu stellen, dass Schlüsselpersonen, Meinungsmacher und Partner teilnehmen können.**
- ✓ **Das Netzwerk wird durch Menschen gebildet: Universitäten, NGO's, Unternehmen und Behörden sind fruchtbare Orte um das Netzwerk von Partnern zu erweitern.**
- ✓ **Die Grössenordnung der zukünftigen Aktion ist abhängig vom Grad der Autonomie der Gemeinschaft, der Mobilisierungsfähigkeit für (neue) Partner und der Gemeinschaft selbst.**

***„Jederzeit ist der Zeitpunkt um die Welt zu verändern!“***